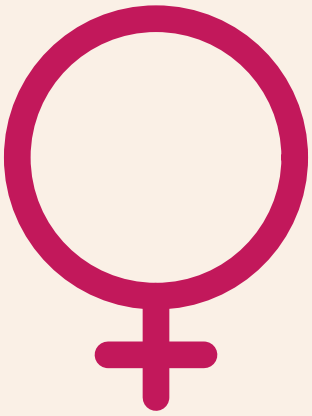
Ce trebuie să știi înainte de divorț

GHID PENTRU FEMEI

10 întrebări esențiale

cu răspunsuri clare, fără jargon juridic



Avocat Adriana Teodorescu

adrianateodorescu.ro

Draga mea,

Dacă ai deschis acest ghid, probabil că ești într-un moment extrem de dificil — ca mamă și soție. Poate că divorțul a început deja, poate că te gândești la el, sau poate că pur și simplu vrei să știi la ce să te aștepți.

Indiferent unde te afli în acest proces — ești la locul potrivit.

Am scris acest ghid special pentru tine, ca mamă. Pentru că știu că întrebările tale sunt diferite. Temerile tale sunt diferite. Cel mai adesea, în centrul lor se află copiii tăi — și cum îi protejezi pe ei.

În cei peste 12 ani de practică, am stat alături de sute de femei care au trecut prin divorț. Am văzut curaj acolo unde părea că nu mai există putere. Am văzut mame care au reușit să construiască o viață nouă — cu demnitate, cu copiii alături și cu capul sus.

Cele 11 întrebări din acest ghid sunt cele pe care mi le-au pus cel mai des mamele cu care am lucrat. Răspunsurile sunt reale, practice și oneste — pentru că asta meriți.

La finalul acestor pagini, sper să te simți mai puțin singură, mai pregătită și mai încrezătoare că poți trece prin asta.

Și dacă simți că ai nevoie de cineva alături — sunt aici.

Cu drag,

Avocat Adriana Teodorescu

adrianateodorescu.ro

Cuprins

1 Poate să îmi ia copilul? 4

2 Pot să schimb yala la ușă dacă a plecat? 5

3 Cât de repede pot să divorțez? 6

4 Pot să încep o nouă relație în timpul procesului de divorț? 7

5 Copilul refuză să-și vadă tatăl – ce e de făcut? 8

6 Fostul soț nu a achitat pensia alimentară. Ce pot să fac? 9

7 Pot să îmi schimb numele după divorț? 10

8 Cum îmi protejez casa în care locuiesc cu copiii? 11

9 Soțul a ascuns bunuri — ce pot face? 12

10 Cum îmi protejez copilul dacă tatăl este violent? 13

1 Poate să îmi ia copilul?

La divorț, instanța nu caută părintele perfect, iar judecătorul din fața ta știe că în această perioadă există foarte mult stres și că sunt momente în care te simți epuizată. Pentru instanță contează implicarea ta în creșterea copilului. Timpul petrecut împreună. Activitățile educative. Stabilitatea emoțională a copilului. Un climat fără violență. Dragostea. Interesul față de el.

Dacă te gândești că nu ai fost o mamă bună sau că nu îți vei mai vedea copilul, vreau să te liniștesc: judecătorul te va înțelege. El vede zi de zi mame ca tine — femei puternice care fac tot posibilul pentru copiii lor.

Nu contează dacă nu ai o locuință în proprietate sau dacă fostul soț are mai mulți bani. Ești mai mult decât atât.

Ești o mamă mai bună decât crezi.

De reținut!
Judecătorul vede mereu mamele în cele mai dificile momente ale vieții lor. Nu te judecă — te evaluează.

2 Pot să schimb yala la ușă dacă a plecat?

Prima mea întrebare este — când a plecat? Dacă a plecat de dimineață — nu. Dacă au trecut câteva luni bune — ai putea fi îndreptățită să schimbi yala, mai ales dacă ai suspiciunea că fostul soț ar veni neanunțat, ar sustrage bunuri sau ar putea crea neplăceri.

De ce vrei să schimbi yala? Tu și copiii tăi nu vă simțiți în siguranță? Există antecedente de violență sau abuz? Pentru că, dacă răspunsul este da, schimbarea yalei nu este singurul lucru pe care trebuie să îl faci. Poți cere instanței un ordin de protecție. Te poți adresa și poliției.

În final, ce trebuie să reții este că schimbarea încuietorilor nu modifică drepturile de proprietate. Soțul are, în principiu, dreptul legal de a accesa domiciliul conjugal, cu excepția situației în care există o hotărâre judecătorească ce îi interzice pătrunderea în imobil.

> **De reținut!**
> *Siguranța ta și a copiilor tăi este prioritară. Dacă te simți amenințată, contactează un avocat imediat.*

3 Cât de repede pot să divorțez?

Cel mai rapid: în 30 de zile la notar sau la primărie.

La notar — ambii soți trebuie să fie de acord cu divorțul. Prezența ambilor este obligatorie atât la depunerea cererii, cât și la ridicarea certificatului de divorț.

La primărie — este posibil doar dacă nu aveți copii minori.

Dacă nu vă înțelegeți — divorțul poate fi făcut la instanță. Acolo durează:

– câteva luni — dacă ambii soți sunt de acord

– peste un an sau doi — dacă există neînțelegeri privind culpa, copiii sau bunurile.

Cu cât vă înțelegeți mai bine, cu atât procesul este mai scurt și mai puțin costisitor.

De reținut!
Un divorț amiabil nu înseamnă că renunți la drepturile tale. Înseamnă că alegi să le obții fără luptă inutilă.

4 Pot să încep o nouă relație în timpul procesului de divorț?

Nu prea...

Chiar dacă adulterul nu se mai pedepsește din 2014 și nu există o interdicție expresă, o nouă relație poate avea consecințe semnificative asupra dosarului — cu atât mai mult dacă divorțul nu este prin acord.

Dacă partenerul demonstrează că noua relație a început în timpul căsătoriei — instanța poate considera acest lucru drept motiv de desfacere a căsătoriei din culpa ta exclusivă.

Dacă există copii — instanța analizează întotdeauna interesul superior al copilului. Introducerea unui nou partener în viața copiilor poate fi considerată o sursă de instabilitate emoțională.

Părerea mea: meriți fericire și meriți o nouă șansă. Dar, legal, ești încă soție, iar acțiunile tale pot fi folosite în instanță. Cel mai sigur este să discuți cu avocatul tău înainte.

De reținut!
O nouă relație nu te face o mamă mai rea. Dar momentul în care o faci publică poate conta enorm în instanță.

5 Copilul refuză să-și vadă tatăl – ce e de făcut?

Este foarte greu să răspunzi la o întrebare ca asta, pentru că fiecare situație este diferită de la familie la familie. Întrebarea pe care trebuie să o punem este: de ce nu vrea copilul să-și vadă tatăl?

Suntem de acord că minorii au nevoie de ambii părinți în viața lor și atâta timp cât nu există motive de îngrijorare, violență sau abuz, copilul ar trebui să aibă legături personale cu ambii părinți.

Dacă, dintr-o dată, copilul decide că nu mai vrea să-și vadă tatăl, cel mai bine este să vorbești cu el — tu, ca mamă, îl cunoști cel mai bine. Încearcă să afli de ce opune rezistență. Nu îl forța, dar nici nu încuraja evitarea fără un motiv real.

> **De reținut!**
> *Un copil care refuză un părinte are nevoie de sprijin emoțional — nu de presiune. Un psiholog poate face minuni în astfel de situații.*

6 Fostul soț nu a achitat pensia alimentară. Ce pot să fac?

Ai la dispoziție două căi — una civilă și una penală.

Calea civilă: depune o cerere de executare silită la un executor judecătoresc, împreună cu hotărârea judecătorească sau convenția notarială prin care a fost stabilită obligația de plată.

Calea penală: poți depune o plângere penală pentru abandon de familie la poliție. Neplata pensiei cu rea-credință timp de 3 luni constituie infracțiune, pedepsită cu închisoare de la 6 luni la 3 ani sau amendă.

Cele două căi pot fi urmate simultan. Nu trebuie să alegi una sau alta.

> **De reținut!**
> *Pensia alimentară nu este o favoare — este un drept al copilului tău. Nu ezita să îl aperi prin toate mijloacele legale.*

7 Pot să îmi schimb numele după divorț?

Da, poți. Și ai mai multe opțiuni.

În România, la divorț, soții pot conveni să păstreze numele purtat în timpul căsătoriei. Dacă nu există înțelegere între voi, instanța poate decide păstrarea numelui pentru motive temeinice — de exemplu, interesul copilului sau o activitate profesională construită sub acel nume.

Dacă nu se decide altfel, vei reveni la numele pe care îl purtai înainte de căsătorie.

Există și o veste bună: există inițiative legislative adoptate de Senat care urmăresc să permită păstrarea numelui din timpul căsătoriei fără acordul fostului soț, transformând aceasta într-o decizie personală. Urmărește evoluția acestor modificări — ar putea simplifica mult lucrurile.

Dacă vrei să revii la numele de fată — la numele tău, cel cu care ai crescut — este o decizie complet personală și nu afectează în niciun fel drepturile tale sau ale copilului. Este un nou început.

De reținut!
Numele tău este identitatea ta. Indiferent ce alegi — să îl păstrezi sau să revii la cel de fată — este decizia ta. A ta singură.

8 Cum îmi protejez casa în care locuiesc cu copiii?

Aceasta este una dintre cele mai frecvente îngrijorări pe care le aud. Și înțeleg de ce — casa înseamnă stabilitate pentru tine și pentru copiii tăi.

Dacă locuiești în casa comună cu copiii, poți cere instanței atribuirea locuinței conjugale pe durata procesului și după divorț. Judecătorul va analiza în primul rând interesul copilului — cine are custodia, cine asigură continuitatea școlară și emoțională.

Chiar dacă imobilul este în proprietatea soțului, instanța poate decide că tu și copiii aveți dreptul să rămâneți acolo pentru o perioadă determinată.

De asemenea, poți cere un ordin de protecție dacă există violență sau temeri reale că soțul ar putea să te forțeze să pleci. Ordinul poate include și clauza de a rămâne în locuință.

Cel mai important: nu pleca din casa în care ai construit o viață pentru copiii tăi fără să consulți mai întâi un avocat. Plecarea voluntară poate fi interpretată ca renunțare la locuință.

> **De reținut!**
> *Nu pleca din casa comună fără sfatul unui avocat. E mai ușor să îți aperi dreptul de a rămâne decât să ceri să te întorci.*

9 Soțul a ascuns bunuri — ce pot face?

Din păcate, nu ești singura care trece prin asta. Ascunderea bunurilor în timpul divorțului este mai frecventă decât s-ar crede.

Instanța poate dispune inventarierea bunurilor comune la cererea ta. Poți solicita, de asemenea, un sechestru asigurător asupra bunurilor despre care ai motive să crezi că ar putea fi ascunse sau înstrăinate.

Dovezile contează enorm: extrase de cont, transferuri bancare suspecte, vânzări de bunuri la prețuri sub piață către rude sau prieteni apropiați — toate acestea pot fi investigate.

Dacă soțul a transferat bunuri în mod fraudulos, instanța poate anula acele acte juridice și reintegra bunurile în masa partajabilă.

În cazuri grave, ascunderea bunurilor comune poate constitui infracțiunea de sustragere de sub sechestru — există și calea penală.

De reținut!
Strânge dovezi înainte să îi spui că ai angajat un avocat. Extrase de cont, poze, documente — orice poate conta.

10

Cum îmi protejez copilul dacă tatăl este violent?

Siguranța ta și a copilului tău este prioritatea absolută. Știu că poate fi greu să faci primul pas — dar tu ești singura care îl poate proteja. Nu aștepta.

Primul pas este ordinul de protecție — îl poți cere la instanță sau la poliție. Se poate emite în regim de urgență, chiar și fără proces de divorț în derulare. Ordinul poate interzice tatălui accesul la locuință și orice contact cu tine și cu copilul.

În paralel, sesizează DGASPC din sectorul sau județul tău. Aceștia pot efectua o anchetă psihosocială și pot recomanda instanței suspendarea sau limitarea programului de vizită.

Dacă există violență fizică sau dovezi de abuz, plângerea penală la poliție este esențială — nu doar pentru protecție imediată, ci și ca dovadă în dosarul de divorț și custodie.

Instanța poate decide suspendarea programului de vizită sau impunerea vizitelor supravegheate dacă există riscuri reale pentru copil.

De reținut!
Documentează tot — fotografii, mesaje, certificate medicale. Sună la 112 dacă ești în pericol. Ești mai puternică decât crezi. Și nu ești singură.

Fă primul pas spre un nou început.

Sper că acest ghid ți-a adus claritate și mai puțină teamă.

Știu că informația ajută — dar uneori ai nevoie de mai mult decât un ghid. Ai nevoie de cineva care să îți analizeze situația concretă, să îți explice opțiunile și să fie alături de tine la fiecare pas.

Asta fac eu.

Dacă te-ai regăsit în oricare dintre întrebările din acest ghid și simți că ai nevoie de sprijin — sunt aici. Nu trebuie să ai totul clarificat înainte să mă contactezi. Asta facem împreună la prima întâlnire.

Programează o consultație

adrianateodorescu.ro

Cu drag,

Avocat Adriana Teodorescu